



**Schwimmschule für Kinder
Eltern-Info**

Schön, dass Sie sich für die Schwimmschule beim Ludwigshafener Schwimmverein 07 interessieren.

Üblicherweise finden dreimal pro Jahr (Frühjahr, Sommer und Herbst) Kurse statt. Gerne merken wir Ihr Kind dafür vor. Senden Sie uns eine E-Mail an schwimmschule@lsv07.info mit folgenden Informationen: Name und Geburtstag Ihres Kindes, Ihren Namen und Handy-Nummer.

Wir möchten Sie gerne auf ein paar Punkte hinweisen:

- a) Voraussetzung zur Teilnahme an der Schwimmschule LSV 07 ist, dass Ihr Kind bereits schwimmen kann (mindestens "Seepferdchen"-Niveau) und darüber hinaus sogenannte Basiskompetenzen des Schwimmens mitbringt (siehe unten im Anhang). Darauf bauen unsere Tests zur Einteilung in die Gruppen im "Vorschwimmen" zum Start der Schwimmschule auf. Die Tests werden von erfahrenen Trainern nach etablierten Standards durchgeführt.
- b) Ihr Kind ist sowohl beim Vorschwimmen als auch im regulären Trainingsbetrieb mit den Trainerinnen allein.
- c) Wir gehen davon aus, dass Ihr Kind sich selbständig umziehen und auf die Toilette gehen kann.
- d) Uns ist wichtig, dass Ihr Kind das Schwimmtraining mit Freude besucht und Erfolgserlebnisse hat. Deshalb bitten wir um Verständnis, dass wir in den Fällen, in denen die Basiskompetenzen oder die körperlichen/ koordinativen Fähigkeiten für eine erfolgreiche Teilnahme nicht ausreichend vorhanden sind eine Aufnahme in die Schwimmschule zum Wohle Ihres Kindes ablehnen müssen. In diesem Fall würden wir empfehlen, Ihr Kind zu einem späteren Zeitpunkt erneut vorzustellen.

Wir würden uns freuen, Sie und Ihr Kind bald begrüßen zu können.

Jannik Gerber

Leitung der Schwimmabteilung
Ludwigshafener Schwimmverein 07 e.V.

Im Anhang finden Sie das Konzept Vorschwimmen Schwimmschule LSV07 (incl. Basiskompetenzen für das Schwimmen)

Konzept Vorschwimmen Schwimmschule LSV07

Voraussetzungen zur Teilnahme an der Schwimmschule

Das Vorschwimmen beinhaltet die Überprüfung der schwimmerischen Basiskompetenzen der Kinder. Über die Basiskompetenzen **atmen, schweben, gleiten, fortbewegen, springen und tauchen** verinnerlichen die Kinder die wichtigsten Bausteine für das Erlernen aller Schwimmtechniken und erhalten eine breite Grundlagenausbildung im Wasser.

Übungsbeschreibung (Basiskompetenzen für die Schwimmschule)

1. Gesicht waschen, Blubbern mit vollständigem Untertauchen des Kopfes
 - Stehend minimal 3 Sek. vollständig untertauchen mit sichtbarem Ausatmen durch Mund oder Nase unter Wasser



2. Abstoßen vom Beckenrand und 5m an der Wasseroberfläche gleiten
 - Von der Wand abstoßen und mindestens 3 Sekunden in Bauchlage selbständig gleiten (ohne Beinschlag). Das Gesicht liegt im Wasser, Arme in Hochhalte





3. Seestern

- Minimal 5 Sek. schweben in Bauchlage /Rückenlage, Arme in Seit- bis Hochhalte



4. Kraulbeine

- Von der Wand abstoßen und in Bauchlage selbständig gleiten mit Beinschlag. Das Gesicht liegt im Wasser, Arme in Hochhalte



5. Delphinsprünge

- Arme in Hochhalte und Füße auf dem Beckenboden, Blick zum Wasser und Sprung durch Fußabstoß nach vorne mit Bewegungsvorgabe der Arme



6. Streckenschwimmen (12m)

- Freies Schwimmen in beliebiger Schwimmart, erkennbare Arm- und Beinaktion mit sicherer Wasserlage

